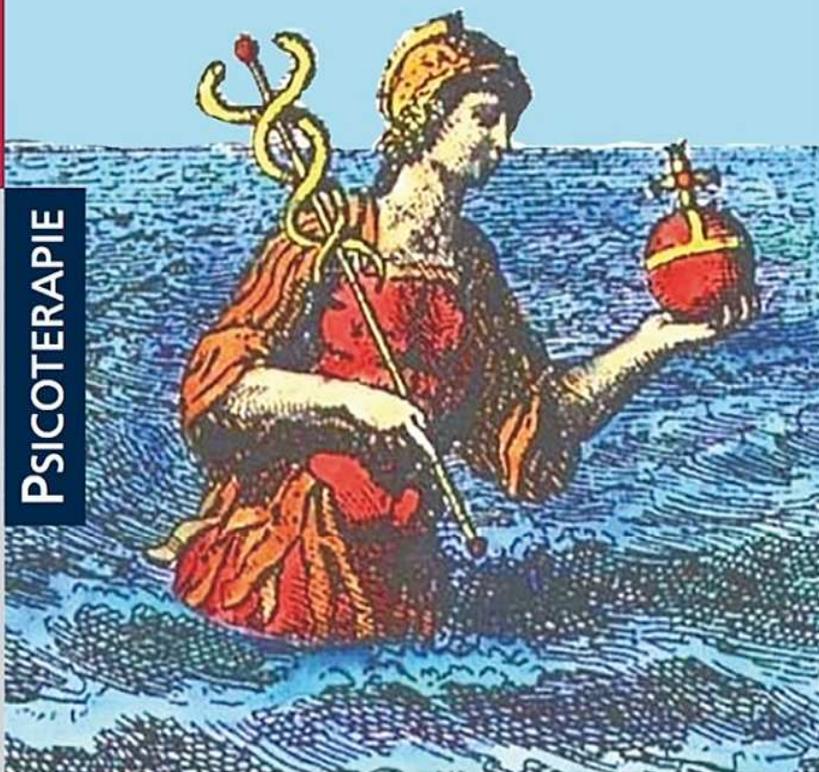


Mario Mengheri

## Percorsi junghiani di vita e di cura

Riflessioni cliniche  
su narcisismo e anoressia



PSICOTERAPIE

FrancoAngeli

## PSICOTERAPIE

Questo volume è per tutti coloro che vogliono saperne di più sul funzionamento psichico rispetto all'atteggiamento verso se stessi e gli altri e per riflettere sul proprio corpo e su come esso partecipi alla relazione ed entri nel vissuto del trauma.

L'autore percorre la vita esplorandola con visione junghiana alla ricerca di ciò che può attribuirle senso. Attiva un confronto dialettico tra coscienza e inconscio allo scopo di smascherare e negoziare con il sabotatore interno, i cui ambasciatori, i sintomi, trasformati in opportunità, possono schiudere "possibilità" altre risvegliando consapevolezza e nuova vita.

Attraverso un percorso iniziatico conduce il lettore alla scoperta del mito personale e della propria verità per vivere una vita più autentica e da protagonista.

Grazie alla narrazione di due casi clinici, narcisismo e anoressia, intrecciata con scorci di vita personale, l'autore sviluppa un'appassionante narrazione e "usa" alcuni "suoi accadimenti" per un coinvolgimento riflessivo e più partecipato *con* e *del* lettore.

Suo intento è rivolgersi non solo al pubblico degli addetti ai lavori e ai giovani aspiranti psicoterapeuti, ma a tutti i "cercatori di sé". Il lettore, trasportato nel *temenos*, luogo sacro della stanza d'analisi, vivrà le assonanze e risonanze che in lui si produrranno dal percepire e riconoscere, attraverso la narrazione relativa a patologie tipiche della nostra epoca, parte della propria storia personale.

**Mario Mengheri**, psicologo, biologo, psicoterapeuta, psicoanalista membro ordinario dell'Associazione Italiana Psicologia Analitica e dell'International Association for Analytical Psychology, psicosomatista, specialista in psicologia e sessuologia clinica, è presidente dell'Associazione Italiana Ricerca Psicosomatica (AIRP, [www.mariomengheri.it](http://www.mariomengheri.it)). È autore, coautore e curatore di oltre 100 articoli scientifici riguardanti la psicologia e di volumi tra cui: *Formare alla relazione d'aiuto* (FrancoAngeli, 2010); *Mi sento diverso: la conoscenza abbatte il pregiudizio* (ETS, 2008); *Genitori e figli. Conoscere per avvicinarsi* (EUR, 2001); *Il precipitare dei pensieri nel corpo* (Melusina, 1991). Ha svolto attività di docenza presso i Dipartimenti di Psicologia dell'Università di Firenze, Psicologia Clinica di Siena, Psicologia della Salute di Pisa e numerose Scuole di Psicoterapia riconosciute dal MIUR. In qualità di docente/formatore, per il Comitato Unico di Garanzia (CUG), conduce attualmente, con approccio junghiano, percorsi formativi rivolti al personale dell'Ateneo Pisano sul tema del Benessere Organizzativo. Esercita la libera professione a Livorno.

 **FrancoAngeli**  
La passione per le conoscenze